

Belegungsplan der Sporthalle „Glück Auf“ Plötz durch
SV „Glück Auf“ Plötz e.V.

Stand: 01.05.2018

<u>Montag:</u>	16:45 Uhr – 17:45 Uhr	Jugendsport
	17:45 Uhr – 18:45 Uhr	Yoga
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Step-Aerobic
<u>Dienstag:</u>	15:45 Uhr – 17:45 Uhr	Kinder- und Jugendtanz
	anschließend	(optional) Tanzkurs
<u>Mittwoch:</u>	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Minikids
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Seniorengymnastik
	18:15 Uhr – 20:15 Uhr	Line Dance
	20:15 Uhr – 22:15 Uhr	Badminton / Tischtennis
<u>Donnerstag:</u>	16:00 Uhr – 16:45 Uhr	Vorschultanz
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Zumba Step®
	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Zumba®
	19:30 Uhr – 22:00 Uhr	Volleyball
<u>Freitag:</u>	16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Minikids
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Kindersport
	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	(optional) Rückentraining
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Aroha®
<u>Samstag:</u>	10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Zumba®
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Zumba® Gold
<u>Sonntag:</u>	17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Line Dance