

## Sportangebote des SV „Glück Auf“ Plötz e.V. Fun und Fitness für Groß und Klein



In der Sporthalle "Glück Auf" in Plötz bestehen folgende Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung:

<b>Was? (Sektion)</b>	<b>Wann? (Trainingszeiten)</b>	<b>Wo? alle Sporthalle Plötz</b>	<b>Übungsleiter / Verantwortliche</b>
<b>Maxikids / Jugendsport</b> (ab ca. 8 Jahre)	Montag	16:45 - 17:30 Uhr	Ronald Forberger Tim Mangelsdorf
<b>Yoga</b>	Montag	17:50 - 18:40 Uhr	Ronald Forberger
<b>Tabata Bauch-Beine-Po</b> (in geraden Wochen) <b>Zumba Step</b> (in ungeraden Wochen)	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Sandra Eisenwinder / Barbara Mittag
<b>Minidisco</b>	Dienstag	16:45 - 17:30 Uhr	Diana Seidel
<b>Line Dance</b>	Dienstag	17:30 - 20:30 Uhr	Daniela Seidel
<b>Minikids</b> (2 - 4 Jahre)	Mittwoch	16:00 - 16:50 Uhr	Diana Seidel, Annika Schöne, Vicky Finze, Romy Riedel, Tim Mangelsdorf, Kathleen Schauer, Jessica Schiebel
<b>Frauengymnastik</b>	Mittwoch	17:10 - 17:55 Uhr	Natalie Meyer / Erika Meyer
<b>Badminton</b>	Mittwoch	19:30 - 21:30 Uhr	Jens Hauchwitz
<b>Step-Aerobic</b>	Donnerstag	17:15 - 18:10 Uhr	Oksana Knorr
<b>ZUMBA®</b>	Donnerstag	18:15 - 19:15 Uhr	Oksana Knorr
<b>Tischtennis</b>	Donnerstag	19:30 - 22:00 Uhr	Rainer Harrant
<b>Minikids</b> (4 - 6 Jahre)	Freitag	16:00 - 16:50 Uhr	Diana Seidel, Annika Schöne, Vicky Finze, Romy Riedel, Tim Mangelsdorf, Kathleen Schauer, Jessica Schiebel
<b>Kindersport</b> (6-8 Jahre)	Freitag	17:10 - 18:00 Uhr	Diana Seidel, Annika Schöne, Vicky Finze, Romy Riedel, Tim Mangelsdorf, Kathleen Schauer, Jessica Schiebel
<b>Freizeitfußball</b> (saisonal, Winterhalbjahr)	Freitag	20:15 - 22:15 Uhr	René Zimmer
<b>ZUMBA®</b>	Sonabend	10:00 - 11:00 Uhr	Barbara Mittag
<b>ZUMBA Gold®</b>	Sonabend	17:00 - 18:00 Uhr	Cathrin Mühl-Mätzschker