

Belegungsplan der Sporthalle Plötz durch SV „Glück Auf“ Plötz e.V.

(vorübergehend angepasste Zeiten aufgrund Infektionsgeschehen)

gültig ab 01.09.2022

<u>Montag:</u>	16:45 Uhr – 17:30 Uhr	Jugendsport
	17:50 Uhr – 18:40 Uhr	Yoga
	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Stepp-Aerobic
<u>Dienstag:</u>	16:45 Uhr – 17:45 Uhr	Minidisco
<u>Mittwoch:</u>	16:00 Uhr – 16:50 Uhr	Minikids
	17:10 Uhr – 17:55 Uhr	Seniorengymnastik
	18:15 Uhr – 20:00 Uhr	Line Dance
	20:20 Uhr – 22:15 Uhr	Badminton / Tischtennis
<u>Donnerstag:</u>	17:00 Uhr – 17:50 Uhr	Zumba Step®
	18:10 Uhr – 19:00 Uhr	Zumba®
	19:30 Uhr – 22:00 Uhr	Volleyball
<u>Freitag:</u>	16:00 Uhr – 16:50 Uhr	Minikids
	17:10 Uhr – 17:50 Uhr	Kindersport
	18:10 Uhr – 18:50 Uhr	(optional) Rückentraining
	19:10 Uhr – 19:50 Uhr	(optional) Strong Nation®
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Freizeit-Fußball (nur Okt. bis Mrz.)
<u>Samstag:</u>	10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Zumba®
	11:15 Uhr – 12:00 Uhr	Zumba Kids®
	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Zumba Gold®
<u>Sonntag:</u>	17:30 Uhr – 19:30 Uhr	Line Dance